



RAPPORT D'ACTIVITÉ COMMISSION FÉDÉRALE VOLLEY SANTÉ

En cette année de transition, la nouvelle CFVSanté a poursuivi les travaux en cours et s'est appliquée à se doter d'une feuille de route ambitieuse et structurée, en adéquation avec le nouveau projet fédéral.

Enquête Nationale Volley Santé

L'Enquête Nationale Volley Santé a été menée entre avril et mai 2024, avec pour objectif d'évaluer l'impact social des pratiques Volley Santé. Elle interrogeait les participants sur leur niveau d'activité physique et de sédentarité, leur motivation, leur santé perçue et leur qualité de vie. Elle a été diffusée auprès d'environ 11000 licenciés Volley Pour Tous et a permis de recueillir 359 réponses complètes, réparties à parts égales entre les pratiquants volley-ball loisirs et les pratiquants Volley Santé.

Il est prévu de poursuivre l'analyse de ces données et d'en faire une synthèse dans les prochains mois. Une réflexion doit s'engager pour déterminer la manière la plus adéquate de valoriser cette synthèse.

MonBilanSportSanté

L'outil MonBilanSportSanté est une plateforme numérique permettant aux éducateurs sportifs et aux professionnels de santé de réaliser un suivi et un accompagnement des pratiquants.

Avec l'appui du service Juridique, la CFVSanté a travaillé une convention de partenariat visant à en faire bénéficier l'ensemble de nos clubs affiliés. Parmi les prochaines étapes du déploiement de l'outil, un webinaire d'information à destination des clubs et l'intégration au module de formation DNE2-M13 vont permettre une mise en application à la reprise sportive en septembre 2025.

Fit à Domicile

Le projet consiste à développer une nouvelle offre de pratique sportive, à savoir du Fit Volley en distanciel. Le principe serait de fournir à l'ensemble de nos licenciés pratiquant du Fit Volley un lien de connexion qui leur permettrait de participer à une séance hebdomadaire encadrée par un enseignant en Activité Physique Adaptée. Lors de ces séances, il serait question de mobilisation articulaire, de réentraînement cardio-respiratoire, de renforcement musculaire, de proprioception et de travail de la coordination. À noter qu'une phase de test a été mise en place en mars 2024, avec 3 séances réalisées grâce à l'appui du club de Clamart. Ce projet vise à répondre aux attentes et besoins de nos pratiquants, ne disposant le plus souvent que d'une séance chaque semaine. Il s'appuie sur l'expertise du club de Clamart, habitué à mener de telles séances depuis la période Covid, en envisageant donc un partenariat entre ce club et la FFvolley.

La CFVSanté va poursuivre ses travaux pour mieux définir les modalités de mise en œuvre du projet, avec en ligne de mire le début de saison 2025-2026.

Dispositif « 2 heures de sport au collège »

Le déploiement des « 2 heures de sport au collège » a pris plusieurs mois de retard du fait des nouvelles dispositions ministérielles et du recalibrage du dispositif. Désormais, les collèges bénéficiaires sont uniquement les établissements reconnus REP et REP+, soit 1094 établissements en France.

La plaquette fédérale doit être adaptée et le guide d'accompagnement à destination des clubs doit être finalisé avant diffusion. Un webinaire sera proposé en fin de saison 2024-2025 afin de sensibiliser les clubs à ce dispositif.

Labellisation

75 labels Volley Santé ont été décernés lors de la campagne 2024 :

- 35 clubs Label Volley Santé OR
- 22 clubs Label Volley Santé ARGENT
- 18 clubs Label Volley Santé BRONZE

Une dotation a été attribuée à chaque club récompensé : un drapeau, un diplôme, un kit de communication, ainsi que des ballons de Soft Volley pour les labels OR et ARGENT.

La CFVSanté a souhaité faire évoluer les critères de labellisation pour la saison 2024-2025, en mettant l'accent sur la qualification des encadrants, dans l'optique de garantir un accompagnement de qualité à nos pratiquants.

Promotion

Animation d'un stand à l'évènement de présentation des résultats du Fonds de dotation Paris 2024 le 02/07/2024 au CNOSF.

Participation au séminaire des Référents Volley Santé les 14-15 octobre 2024 et au séminaire Développement les 3-4 décembre 2024 au siège fédéral France Volley.

Participation à la Journée du Médicosport Santé le 11/12/2024 au CNOSF.

Formation

Deux membres de la CFVSanté sont impliqués dans la formation des éducateurs sportifs.

Éducateur Volley Santé niveau 1 « Les pratiques Volley Santé » / DRE 2 Module 5 : 8 sessions sur la saison 2024-2025, soit 95 personnes formées.

Éducateur Volley Santé niveau 2 « Les spécificités des publics Volley Santé » / DNE 2 Module 12 : une session à Orléans en mars 2025, soit 13 personnes formées.

Éducateur Volley Santé niveau 3 « L'activité physique et sportive sur prescription médicale » / DNE 2 Module 13 : une session à Combs-la-Ville en mai 2025 (inscriptions en cours à la date de rédaction du rapport d'activité).

Françoise de BERNON

Présidente de la CFVSanté