

Présentation du Médicosport-santé du CNOSF

Docteur Alain CALMAT
Président de la commission médicale du CNOSF



Paris le 9 décembre 2015

Dès 2009 définition du concept sport santé par la commission médicale du C.N.O.S.F. :

« Conditions de pratique d'une discipline sportive aptes à maintenir ou améliorer la santé dans le cadre de prévention primaire, secondaire ou tertiaire. »

Mise en place des outils de la commission médicale du CNOSF

Comités sport-santé:

Création au sein de toutes les fédérations volontaires d'un comité sport-santé, dont l'objectif est de mettre en place pour chaque discipline des protocoles adaptés à la personne, ses motivations et son état de santé pour apporter un maximum de bienfaits avec un minimum de risques

Mise en place des outils de la commission médicale du CNOSF

Commission mixte:

CNOSF :

Dr A. Calmat
Dr P. Le Van
P. Magaloff
Dr V. Meyer

SFMES :

Pr A.X. Bigard
Pr M. Duclos
Pr D. Rivière
Dr J. Lecocq

Pôle ressource:

Publics cibles

Cancers
Cardio-
vasculaire
Métabolique
Seniors

Experts

médicaux

Dr T. Bouillet
Pr F. Carré

Pr M. Duclos
Dr P. Dejardin

Experts STAPS

JM. Descotes
N. Thillaye du
Boullay
J. Aucuturier
A. Convolte

Le plan général du Médicosport-santé comprendra :

- Un lexique.
- Un chapitre général de médecine du sport.
- Une classification des niveaux de sévérité pris en compte dans les pathologies retenues.
- Les dossiers traités par discipline sportive

Différents chapitres par discipline

- Présentation de la fédération
- Description de la discipline
- Intérêts potentiels de la discipline
- Risques et contre-indications
- Publics cibles pour les protocoles
- Objectifs thérapeutiques
- Adaptations et précautions
- Protocoles d'activité sport santé
- Références bibliographiques

Proposition de contenu et de format du dictionnaire à visée médicale des APS à destination des prescripteurs

Trois formats de « fiches » et un outil de recherche rapide :

- * **Fiche Professionnels « réduite »** (pour une lecture rapide – chaque rubrique est équipée d'un lien « pour en savoir plus » vers la même rubrique de la fiche complète)
- * **Fiche Professionnels « complète »** (même plan que la fiche réduite)
- * **Fiche Patients** (à imprimer par le médecin ou lien à lui donner – format 1 page recto verso)
- * **Outil de recherche** pour que le médecin puisse identifier rapidement les sports possibles pour un patient donné en fonction de critères qu'il choisit

Plan des fiches « professionnels »

- Description succincte de la discipline
- Bénéfices (condition physique générale, système musculo-squelettique, capacités cognitives, psycho-social)
- Indications (par ICD-10, avec menu déroulant)
 - Publics cibles (prévention primaire, secondaire ou tertiaire)
 - Objectifs thérapeutiques dans cette ICD-10
- Contre-indications (par ICD-10)
- Adaptations possibles de la pratique
- Risques (métaboliques et par appareil)
- Précautions et prévention des accidents
- Cas particulier des enfants
- Coûts afférents (selon barème simple)
- Densité du réseau de clubs (selon barème simple)
- Contacts utiles
- Sources et bibliographie (uniquement dans la fiche complète)

Plan de la fiche « patients »

- Description succincte de la discipline
- Bénéfices
- Risques
- Précautions et prévention des accidents
- Cas particulier des enfants
- Equipements et coûts afférents (selon barème simple)
- Contacts utiles

Outil de recherche rapide face à un patient donné

Le principe est d'offrir au prescripteur un moyen d'obtenir rapidement une sélection de sports adaptés aux caractéristiques de ses patients, par un système de cases à cocher, de curseur à déplacer ou de listes déroulantes.