

SOLS SPORTIFS

La FFVB soucieuse d'améliorer les conditions de la pratique et la sécurité des joueurs recommande un sol sportif de qualité. Elle informe leurs associations, les gestionnaires d'installation et les maîtres d'ouvrage dans le cas de construction ou de rénovation de salles de sport que l'AFNOR a procédé à deux types de certifications visant à crédibiliser la norme NF 90203 qui trop souvent est illégalement appliquée. La nouvelle norme NF 192 (24/09/99) insiste sur les garanties de sécurité offertes par une bonne absorption des chocs et la diminution des risques de blessures (1) notamment dans le cas des sols de classe A.

<i>Sols de Classe A</i>	
Destinés à une pratique intense à partir de 4 entraînements/semaine. « La norme correspond aux sols qui ont un amortissement de la force d'impact élevé »	Extraits NF 192 Amortissement de la force d'impact : ≤ 80 g Restitution d'énergie : $\leq 0,31$ m/s Souplesse : Sols ponctuels : $2,75 \leq e \leq 4,5$ mm Sols surfaciques : $e \geq 2,75$ mm
<i>Sols de Classe B</i>	
Destinés à une pratique modérée de 1 à 2 entraînements/semaine. « La norme correspond aux valeurs des seuils fixés par la norme » (Pour mémoire, la norme NF 90203 indique un amortissement de la force d'impact ≤ 100 g)	Extraits NF 192 Amortissement de la force d'impact : ≥ 80 g Restitution d'énergie : $\leq 0,31$ m/s Souplesse : Sols ponctuels : $2,75 \leq e \leq 4,5$ mm Sols surfaciques : $e \geq 2,75$ mm

Le choix d'un sol doit donc être dicté par une évaluation des volumes d'entraînement des athlètes et la certification AFNOR garantit leur conformité aux normes. La pratique du sport est liée à des volumes d'entraînement importants qui nécessitent de veiller aux bonnes conditions matérielles, c'est pourquoi, il nous est apparu important de communiquer cette information.

La liste des produits certifiés est disponible auprès de l'AFNOR (Tour Europe, 92049 PARIS La Défense Cedex).

Vous pouvez demander des renseignements à la Fédération qui pourra, si vous le souhaitez, vous aiguiller vers un laboratoire expert.

(1) Des études récentes du CRITT ont montré que les risques de blessures étaient accrus chez les sportifs s'entraînant 5 fois ou plus par semaine sur un sol dont l'absorption des chocs est faible (100 g).