



FFvolley

**COMMISSION FÉDÉRALE VOLLEY SANTÉ
PROCÈS-VERBAL N°4 DU 10 MARS 2025
(visioconférence)**

SAISON 2024-2025

Présents :

Françoise DE BERNON – Présidente
Patrick CORNELIE, Aurore COTELLE, Bernard SALAI – Membres

Assiste :

Isabelle COLLET – Chargée de mission

Excusés :

Jean-François HOUDAYER – Représentant de la DTN
Sylvie BIDOT-MAURANT, Cyrille FICHER – Membres

Ordre du Jour :

- Point sur MonBilanSportSanté
- Point sur l'Enquête Nationale Volley Santé
- Projet Fit à Domicile

Point sur MonBilanSportSanté

Faisant suite à l'avis favorable du COMEX, la CFVSanté finalise son étude de la proposition de partenariat adressée par Vincent BERGER, créateur de l'outil MonBilanSportSanté (MBSS). Le document sera transmis au service Juridique de la FFvolley pour relecture et modifications si besoin.

Point sur l'Enquête Nationale Volley Santé

À compter de la mi-mars, Aurore COTELLE va recevoir l'appui de Sacha PAYS, chargé de développement à la FFvolley, dans l'analyse des données issues de l'enquête.

Projet Fit à Domicile

Patrick CORNELIE explique la genèse du projet, qui consiste à développer une nouvelle offre de pratique sportive, à savoir du Fit Volley en distanciel. Le principe serait de fournir à l'ensemble de nos licenciés pratiquant du Fit Volley un lien de connexion qui leur permettrait de participer à une séance hebdomadaire encadrée par un enseignant en Activité Physique Adaptée. Lors de ces séances, il serait question de mobilisation articulaire, de réentraînement cardio-respiratoire, de renforcement musculaire, de proprioception et de travail de la coordination.

À noter qu'une phase de test a été mise en place en mars 2024, avec 3 séances réalisées grâce à l'appui du club de Clamart et une moyenne de 10 participants par séance.

Ce projet vise à répondre aux attentes et besoins de nos pratiquants, ne disposant le plus souvent que d'une séance chaque semaine. Il s'appuie sur l'expertise du club de Clamart, habitué à mener de telles séances depuis la période Covid, en envisageant donc un partenariat entre ce club et la FFvolley.

Au vu des différents points restant à clarifier, la CFVSanté va poursuivre ses travaux pour mieux définir les modalités de mise en œuvre du projet.

Les discussions autour de la feuille de route 2025-2028 initialement prévues dans la convocation auront lieu lors d'une prochaine réunion, la plage horaire étant déjà dépassée.

Présidente de la CFVSanté
Françoise DE BERNON



Secrétaire de séance
Isabelle COLLET

