



COMMISSION FEDERALE MEDICALE

PROCES-VERBAL N°2 DU 12 JUIN 2026

PAR VISIOCONFERENCE

SAISON 2025/2026

Présents :

Dr Maryse DUPRE
Dr Marc GIAOUI
Dr Jean Luc GOUIN (représentant de la LNV)
Dr Richard GOUX
Dr Eric VERDONCK
Dr Annie PEYTAVIN

Invités:

Dr Luc RITZ: médecin fédéral de la ligue Bourgogne Franche Comté

Mme Isaline SAGER WEIDER responsable santé mentale pôle de Mulhouse et entraîneure CFC Mulhouse

Mr Vincent BERGER chef de projet MonBilanSportSanté

Excusés :

Dr Joffrey COHN
Dr Marianne GROC
Dr Valérie WIECZOREK
Frédéric GUILLOMARC'H
Dr Sylvie BIDOT MAURANT

Date de publication : 09/09/2026

Début de la réunion à 17h20

Merci tout d'abord à Mr Vincent Berger qui nous a mis à disposition sa connexion ZOOM car le lien fourni ne fonctionnait pas. Malheureusement un certain nombre de participants n'ont quand même pas réussi à se connecter (Marianne, Valérie, Sylvie).

1) Présentation du travail effectué par Isaline sur le suivi mental des jeunes volleyeuses

Très beau travail entrepris dans le cadre de son DESJEPS auprès d'ex joueuses et d'entraîneurs des pôles. Le constat montre de grandes différences de prise en charge selon les structures qui ne répondent pas toujours aux besoins exprimés (voir la présentation en annexe). La fédération doit améliorer cet accompagnement mais une proposition va être formulée par la commission médicale du CNOSF d'ici la fin de l'année. Ces travaux sont accompagnés par Annie et nous proposerons donc une modification de notre S.M.R. qui en tiendra compte (rajout d'un questionnaire, prise en charge locale par un professionnel ou accueil téléphonique?)

2) Suite à donner au travail fait par Jean Luc sur les blessures au volley ball dans les clubs professionnels féminins.

Le Dr RITZ propose de prendre contact avec des étudiants en médecine dans le cadre de leur thèse pour leur proposer d'approfondir cette enquête en collaboration avec le Dr GOUIN. Une réflexion doit être engagée par eux sur les contours de ce travail qui peut être divisé en plusieurs études (en annexe les résultats du 1^{er} travail effectué par le Dr Gouin).

3) Présentation de l'application MonBilanSportSanté par Mr Vincent BERGER

MonBilanSportSanté propose un dispositif WEB pour réunir les professionnels du sport et de la santé dans un Dossier Médico-Sportif Universel. Très bel outil qui comprend toutes les fonctionnalités nécessaires à la prise en charge et à l'accompagnement des licenciés. Le dossier appartient au licencié et est complètement sécurisé que ce soit sur la partie générale comme sur la partie médicale réservée aux professionnels de santé. Les questions posées ont porté sur la charge de travail pour les médecins et l'articulation avec les logiciels médicaux classiques utilisés par les médecins. En annexe la présentation de l'outil.

4) Divers

Tests de féminité pour les équipes nationales féminines : Suite à la réglementation de la FIVB (reprise par le C.I.O.) des tests de féminité ont été réalisés pour les joueuses de l'équipe de France. Compte tenu de la réglementation française ces tests ont été faits à l'étranger lors de déplacements des joueuses.

Fin de la réunion à 20h15.

Richard GOUX

Président de la CFMédicale

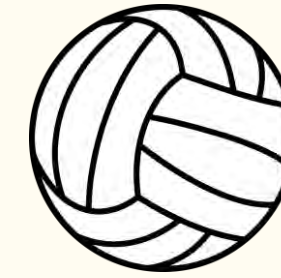
DESJEPS 2026

La bonne santé mentale des jeunes volleyeuses du pôle espoir de Mulhouse : levier de bien-être et de performance.

Isaline SAGER-WEIDER



Vision : Former des sportives performantes et équilibrées



- 20 ans Haut-Niveau
- 12 ans EDF sénior

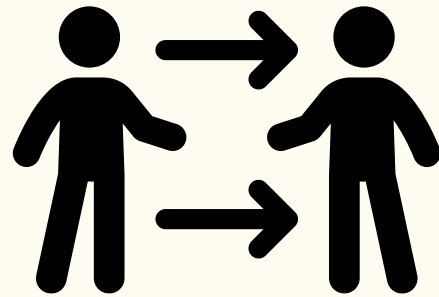


- MASTER APAS
- BEJEPS
- Entraîneure jeunes et CFCP

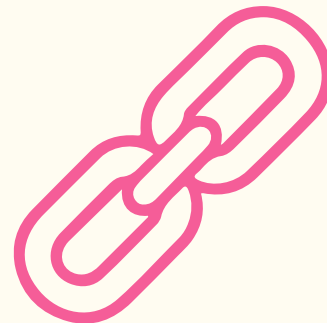


- Enseignante APA
- Marraine Volley santé à la FF Volley

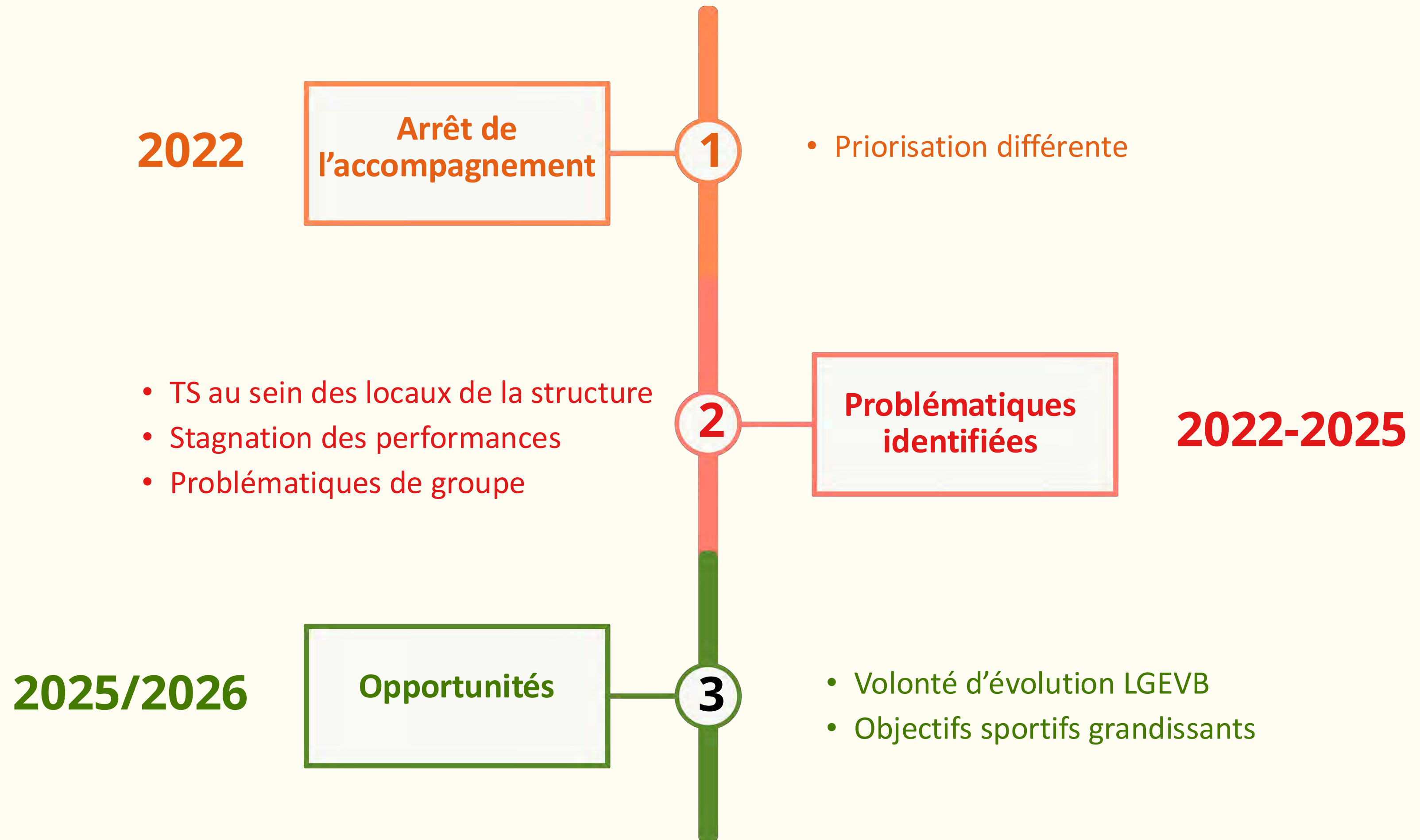
Organiser
Communiquer
Transmettre
Inspirer



Entraide



État des lieux : pré-saison 2025/2026



Benchmark des ex-joueuses



50%

De joueuses
accompagnées

63%

Accompagnement
non correspondant
aux besoins

7/17

Abandons précoces
pour souffrance
psychologiques

Constat des
joueuses

*“Avec une meilleure santé
mentale, j’aurais été une athlète
différente”.*

35 ex-joueuses entre 2003 et 2023

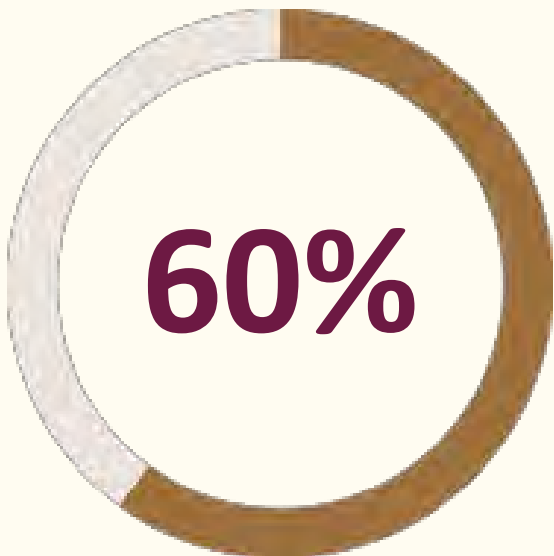
10 entretiens informels supplémentaires

Benchmark auprès de 13 entraîneur·es



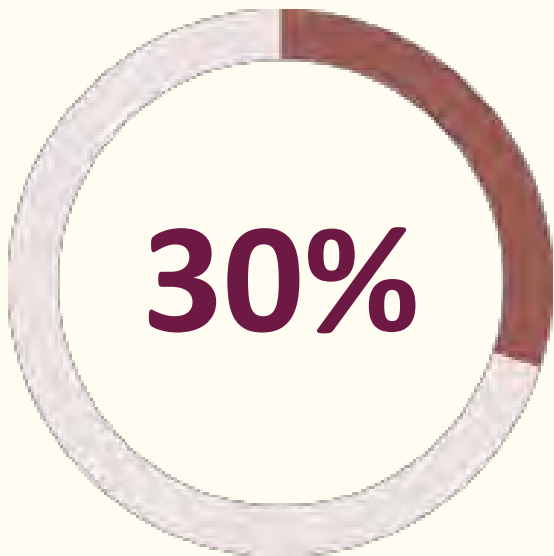
Très
important

*Reconnaissance des
enjeux de
l'accompagnement
mental*



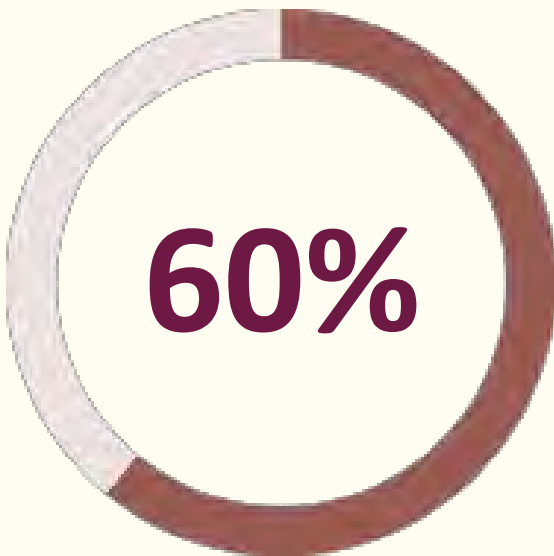
Psychologues dans
les structures

*Compris dans la
prestation*



Pas d'investissement

*Pas prêt à investir
même somme qu'un
préparateur physique*

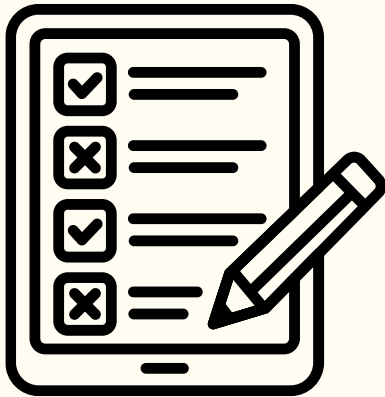


Sans évaluation

*Pas d'évaluation
mentale à l'entrée du
pôle*

17 entraîneur·es (pôles espoirs/France féminins et masculins)
4 non répondant·es
5 entretiens informels supplémentaires

4 budgets spécifiques identifié·es



*Pôle France
Toulouse*

Indicateurs de performance :
remettre le bien-être et
l'épanouissement de la joueuse
au cœur de sa performance

*Equipes de
Frances jeunes*



CFCP/ Elite

Atteindre les critères de performances grâce à la composante mentale dès septembre 2025.

1

Modifier et préciser le SMR

Amélioration du suivi médical réglementaire

2

Recruter un professionnel

Préparateur mental , actions

3

Sensibiliser et former

STAFF, parents et entraîneurs

“

Richard Goux : Nous ne sommes pas allés plus loin que de faire un bilan psychologique lors du SMR.

”

1

Modifier et préciser le SMR



En attendant les aides financières du ministère, que faire?

- 1. Présentation à la commission fédérale médicale du 14/02/26**
- 2. Proposition de modification de texte du SMR**
- 3. Modification et précisions des textes du SMR prévu en Juin 2026.**

LA SANTÉ MENTALE AU SERVICE DE LA PERFORMANCE



Proposition de renforcement du dispositif SMR au Pôle Espoir Mulhouse

Par **Isaline Sager-Weider**

Entraîneure diplômée — Master STAPS APAS, BEJEPS

1 bis

Modifier et préciser le SMR



SMR

Uniformiser

Le psychologue du SMR est le psychologue du suivi annuel

Coordonner

- *Le secret médical est respecté*
- *Les entraîneurs ne sont plus les intermédiaires*
- *Le médecin de ligue est le référent*

Imposer

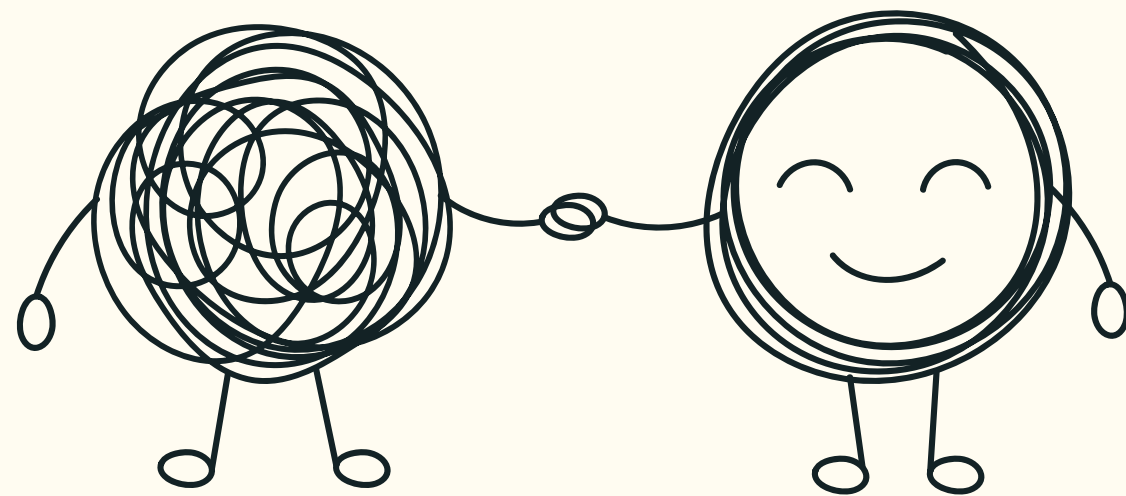
- *Un questionnaire obligatoire par thématiques (surentraînement, neuromédiateurs + habitudes alimentaires)*
- *Évaluation faite par un psychologue et non un médecin*

Évaluer

La santé mentale globale lors du recrutement, questionnaires pré-selection joueuses et entretiens joueuses puis parents

2

Recruter un professionnel



**PRÉPARATEUR MENTAL
(PSYCHOLOGUE POUR
ENFANTS)**

***EXPERT SPORT DE HAUT-
NIVEAU***



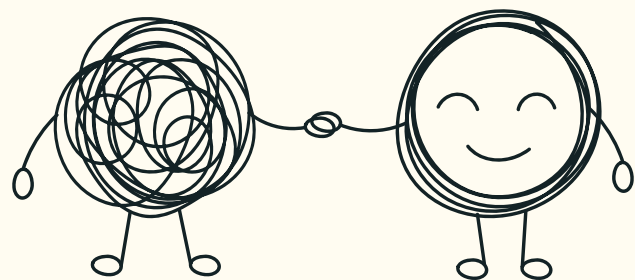
CONVAINCRE

***MOBILISER LES
DÉCIDEURS, LES PARENTS
ET LES PARTENAIRES***



BUDGET 2025 - 2028

***DU DÉFRAIEMENT À LA
PRESTATION DE 6H PAR
SEMAINE***



2
bis

Recruter un professionnel

QUESTIONNAIRES ANONYME DE SUIVI

*Un à deux toutes les
6 semaines*

FICHE DE MISSION P.M.

OUTILS COLLECTIFS

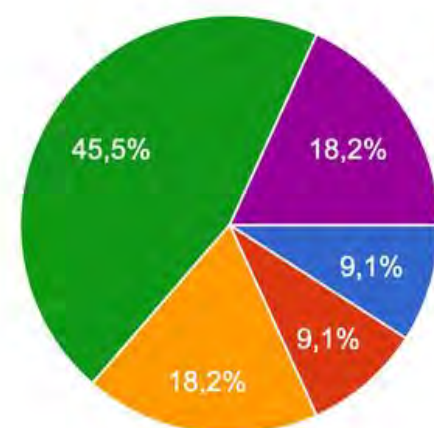
*Séances de groupes,
ateliers thématiques*

OUTILS INDIVIDUELS

*Entretiens
personnalisés, suivis
réguliers, gestion des
émotions*

En ce moment, je me sens globalement positive par rapport au volleyball.

11 réponses

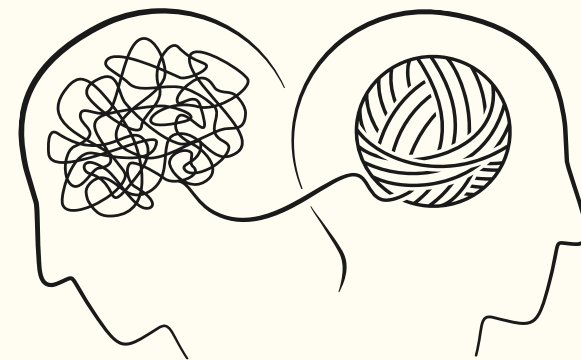


● Pas du tout
● Un peu
● Parfois
● Souvent
● Beaucoup



3

Sensibiliser et former



SENSIBILISATION AUX PARENTS

Informier et impliquer les familles dans le processus

FORMATION DES ENTRAÎNEURS

Développer les compétences d'accompagnement

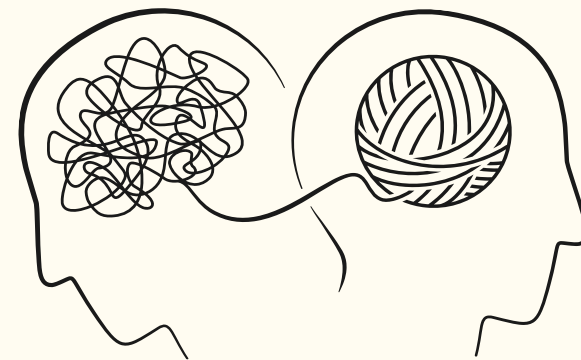


3

bis

Sensibiliser et former

**Questionnaire et entretiens
des joueuses**



Entretiens des parents

EVALUATION SANTÉ MENTALE :
PRÉ-RENTRÉE EN STRUCTURE (AVRIL 2026)

Grille d'entretien SMR de l'INSEP



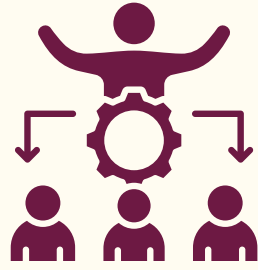
ENTRETIENS MOTIVATION DES PARENTS
LORS DES JOURNÉES DE SÉLECTIONS

Compte de résultat sur 3 saisons à 6h par semaine

Compte de Résultat prévisionnel 2025/2028									
Pôle espoir de Mulhouse : Ligue Grand Est de Volley-ball , mise en place d'un accompagnement mental pour les joueuses et coachs (6h/semaine)									
Comptes	Charges	INITIAL	RENFORCE	IMPACTANT	Comptes	Produits	INITIAL	RENFORCE	IMPACTANT
		N (25/26)	N+1 (26-27)	N+2 (27-28)			N (25-26)	N+1 (26-27)	N+2 (27-28)
	Charges directes affectées à l'action					Ressources directes affectées à l'action			
60	Achats	1 000	550	650	70	Ventes de produits finis, prestations de services, marchandises	2 200	0	0
61	Services extérieurs	0	0	0	74	Subventions d'exploitation	0	6 070	14 615
62	Autres services extérieurs	1200	11590	28580	75	Autres produits de gestion courante	0	6 070	14 615
	SOUS-TOTAL DES CHARGES	2 200 €	12 140 €	29 230 €		SOUS-TOTAL DES RECETTES	2 200 €	12 140 €	29 230 €
	86 - Emplois des contributions volontaires en nature	15 984	4 590	9 280		87 - Contributions volontaires en nature	15 984	4 590	9 280
	TOTAL DES CHARGES	18 184 €	16 730 €	38 510 €		TOTAL DES RECETTES	18 184 €	16 730 €	38 510 €
		73 424 €					73 424 €		

Contribution des familles à la performance sportive
N+1 = 6070 € soit 435 €

Contribution à la performance sportive de la LGEVB + 6070 €



Approche managériale

1. Persuasive
2. Participative
3. Délégative

1

Rétroplanning

2

- Deux réunions mensuelles de l'équipe projet
- Échanges hebdomadaires et téléphoniques *via WhatsApp*

3

Suivi des résultats – des joueuses et de leurs évolutions



Analyse des limites du projet et questions

Budget non pérenne

- *Plan de sécurisation budgétaire à 4h par semaine*
- *LGEVB unique porteur du projet ?*

Communication avec le Président

- *Échanges plus réguliers et efficaces ?*
- *Un autre contact direct et actif à la Ligue G.E ?*

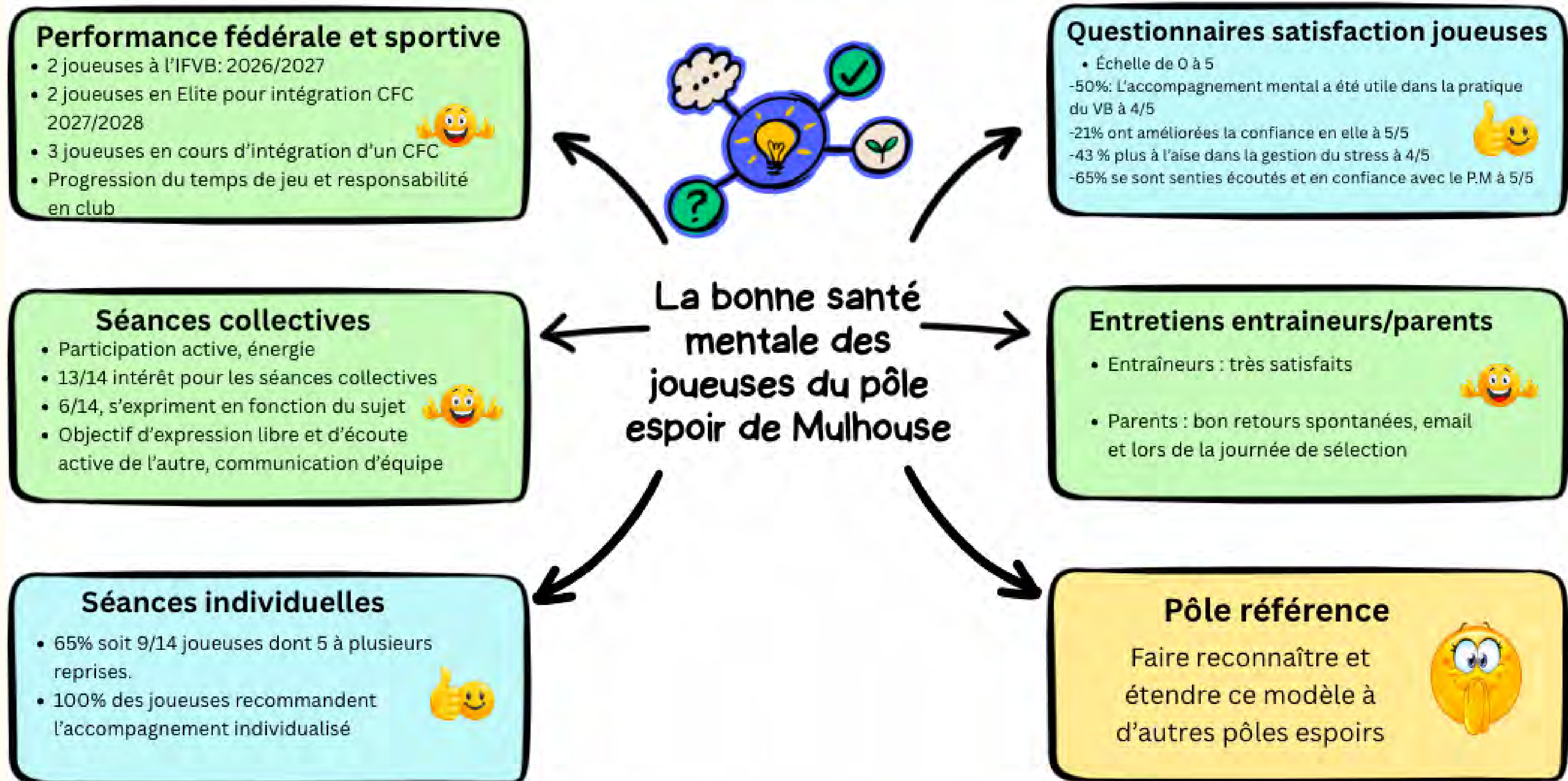
Légitimité au sein du Staff : parents/joueuses

- *Présences cheffe de projet plus régulières auprès des joueuses et événements pôle ?*
- *Asseoir la légitimité du P.M. comme membre à part entière du STAFF ?*

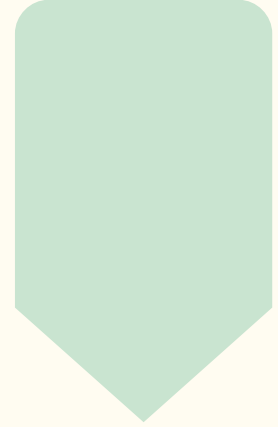
Impatience des parties prenantes

- *Faire confiance sur les résultats à moyen et long termes ?*

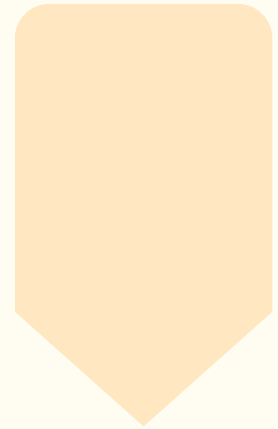
Indicateurs de performance



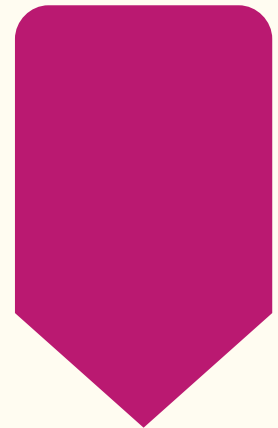
Et après...



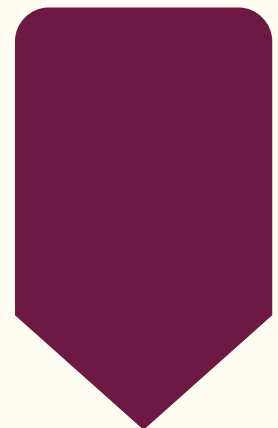
Athlète équilibrée, motivation
intrinsèque élevée
Bien dans sa peau



Joueuse déterminée
Estime de soi élevée
Stable et autonome



Préparée au haut-niveau
Potentiel maximisé



Carrière pleine et épanouie
Vers une pratique durable

La bonne santé mentale est la fondation de la performance durable





Merci de votre attention !



GENERALITES :

- + Questionnaire simple, peut-être trop.
- + 11 Clubs ont répondu sur 37 : 3/14 en SP6 ; 4/13 en MSL ; 4/10 en LBM.
- + Nombre de déclarations très disparate : de 2 à 26. Intégration probable du CFC dans certains Clubs.
- + Différences de précision de description en fonction de la personne qui a répondu : membre du staff médical ou « administratif ».
- + 85 blessures déclarées au total.
- + 7 en moyenne par Club (en enlevant les extrêmes) : Sous- estimation.

LESIONS :

- + ENTORSES : 30 dont cheville 21(très nettement prédominant) + 2 LCA.
- + RACHIS : 15 (toutes pathologies signalées).
- + PATHOLOGIES EPAULE : 13 (Coiffe, conflit, subluxation...)
- + LESIONS MUSCULAIRES : 10 toutes aux Mb Inf.
- + POIGNET ET MAIN : 4 relativement peu fréquent.
- + FRACTURES DE CONTRAINTE : 3 dont 2 isthmolyses (même Club féminin : jeune âge, préparation (?)).
- + « DIVERS » : 10 dont 1 AVC hémorragique.

CONSEQUENCES SUR LA PRATIQUE :

- + Pas très bien documentées : Confusion entre arrêt de travail « officiel », arrêt de pratique pour soins et/ou aménagements de la pratique.
- + Seulement 2 dossiers de Joker Médical.

CONCLUSION :

- + Plus informations que conclusions compte tenu du faible nombre de réponses.
- + Questionnaire pas assez précis et pas assez expliqué.
- + Confirmation de ce qu'on pouvait pressentir : Lésion la plus fréquente = entorse de cheville.
- + Seulement blessures signalées, pas de retour sur éventuels problèmes psychologiques.
- + Intérêt d'un travail plus complet sur l'organisation du staff médical et de la prise en charge des joueurs et joueuses blessé(e)s dans les Clubs par un(e) étudiant(e) (Mémoire, Thèse...) ?





FFvolley

Vieillissement

+ Sédentarité

Toutes tranches d'âge

FACTEURS

RISQUES

**Une réalité qui justifie
la mobilisation des professionnels du sport
et de la santé pour sensibiliser et
responsabiliser les pratiquants face aux
enjeux de leur santé**



MonBilanSportSanté propose un dispositif WEB pour réunir les professionnels du sport et de la santé dans un Dossier Médico-Sportif Universel



Donner aux licenciés les moyens de prendre leur santé en main



Bilan médical et fiche conseil personnalisée



Suivi continu de des tests physiques



Interaction des professionnels au profit de la santé du licencié



Transmissions sécurisée à la discrétion du licencié



Un dossier qui accompagne le licencié dans toutes étapes de sa vie

Avec le
DMSU
je place ma santé
entre de bonnes mains !



Le DMSU développé par Monbilansportsanté en collaboration avec la SFMES et la FF Volley donne à chacun la possibilité de réunir les médecins, les kinésithérapeutes et les entraîneurs de son choix pour leur permettre d'interagir au profit d'une pratique optimale et bienveillante.

monbilansportsanté



Un fil de vie
qui vous suivra quel que soit votre âge,
vos objectifs, vos lieux de pratiques et dans
l'ensemble de vos **disciplines sportives**.



FFvolley

Maquette indicative à mettre dans les clubs



Aider les médecins & respecter leurs recommandations



Aide à la délivrance
des CACI et des
prescription APA



Interaction avec
les professionnels
autorisés



Suivi au long cours



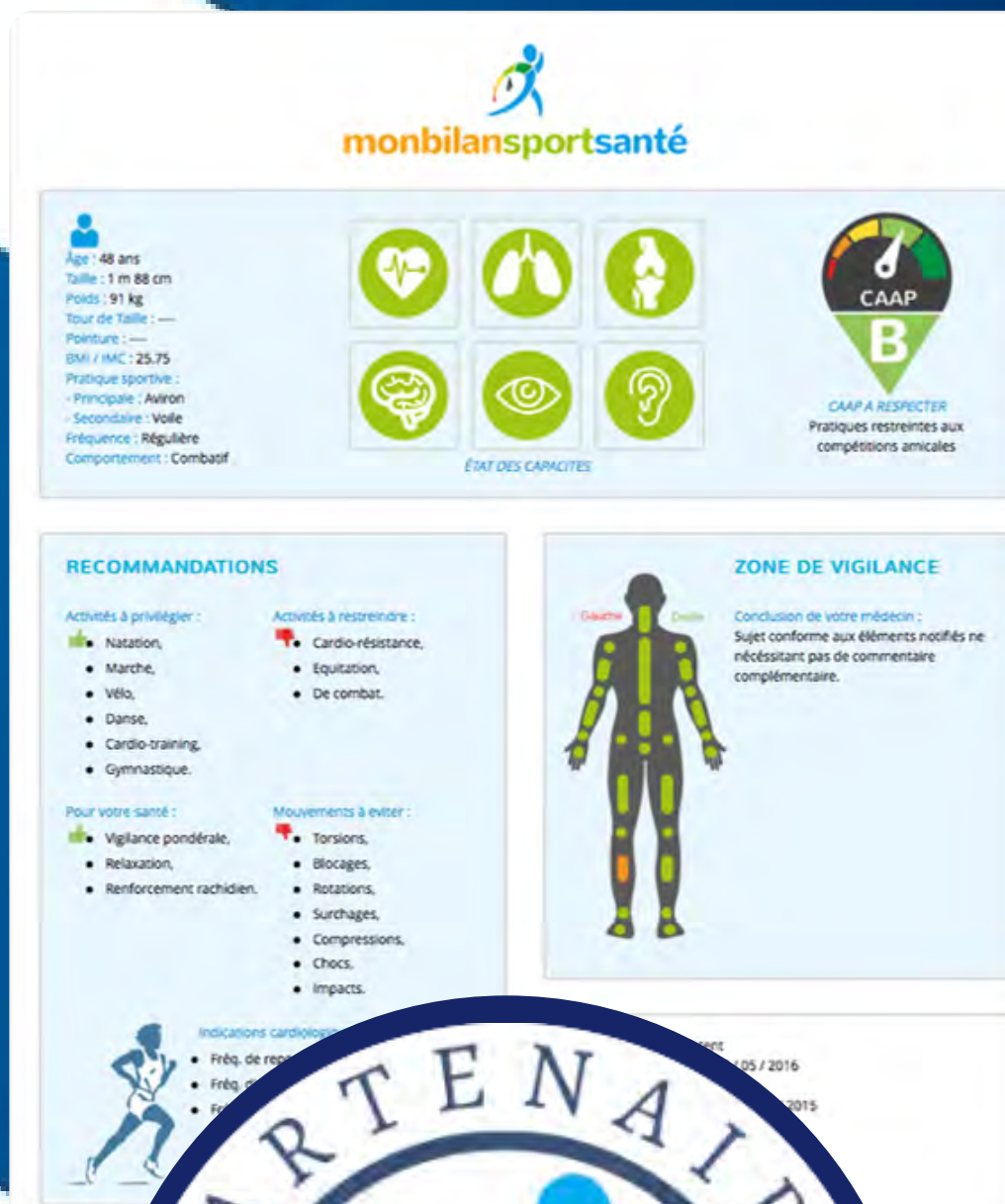
Médicalisation des
épreuves sportives



Maîtrise des risques et
des protocoles



Suivi des effets de
la pratique





FFvolley



Permettre aux clubs d'optimiser leur encadrement et d'accueillir de nouveaux publics



Programme adapté sur des bases médicales solides



Suivi des performances traçable et mutualisé



Interactions avec les professionnels locaux



Supervision et sécurisation des transmissions



Intégration avec les Maisons Sport-Santé et développement du Volley-Santé

FICHE D'ÉVALUATION DES CAPACITÉS PHYSIQUES

Document confidentiel à remettre à votre médecin traitant

A remettre à votre médecin pour lui permettre de suivre votre progression. Son contenu est confidentiel et vous seul pouvez le remettre au professionnel de votre choix. Conformément à la loi sur les données de santé, vous pouvez en demander la suppression sur la rubrique CONTACT du site www.monbilansportsante.fr

SDFFDS SDFDSF

55 ans IMC 25,5 Act : Aviron HANDI

Établie le 18/05/2022
Demo APA
Pour le compte du Test APA
17 rue Henri Bocquillon
75015 - Paris
Siren n° :

Dossier n° : JV1PYDNYD31Y0XU clé : B4Z10BQZ

Évaluation Initiale

VAL INITIALE APPRECIATION

ÉQUILIBRE

Test Unipodal en sec

FORCE MEMBRES SUPÉRIEURS

Préhension en kg

FORCE MEMBRES INFÉRIEURS

Dynamique Flexion en 30 sec

SOUPLESSE / EXTENSION

Distance doigt/genou

ENDURANCE

Test Marche 6 min en m

RECOMMANDATIONS

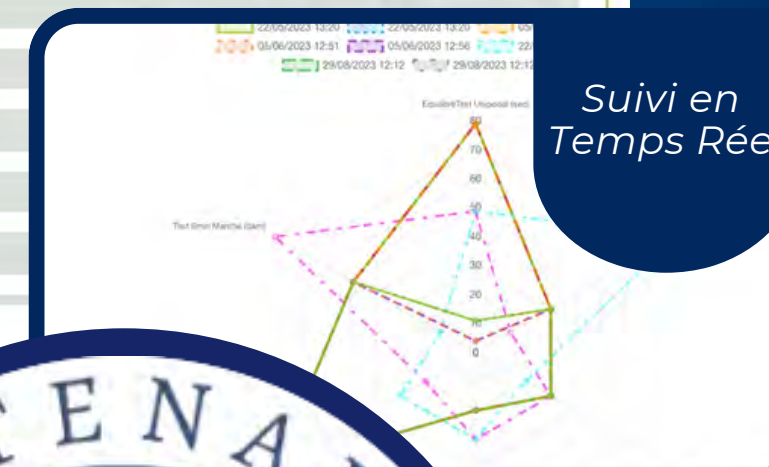
- À travailler : RAS
- À éviter : RAS

TESTS COMPLÉMENTAIRES

CONCLUSION

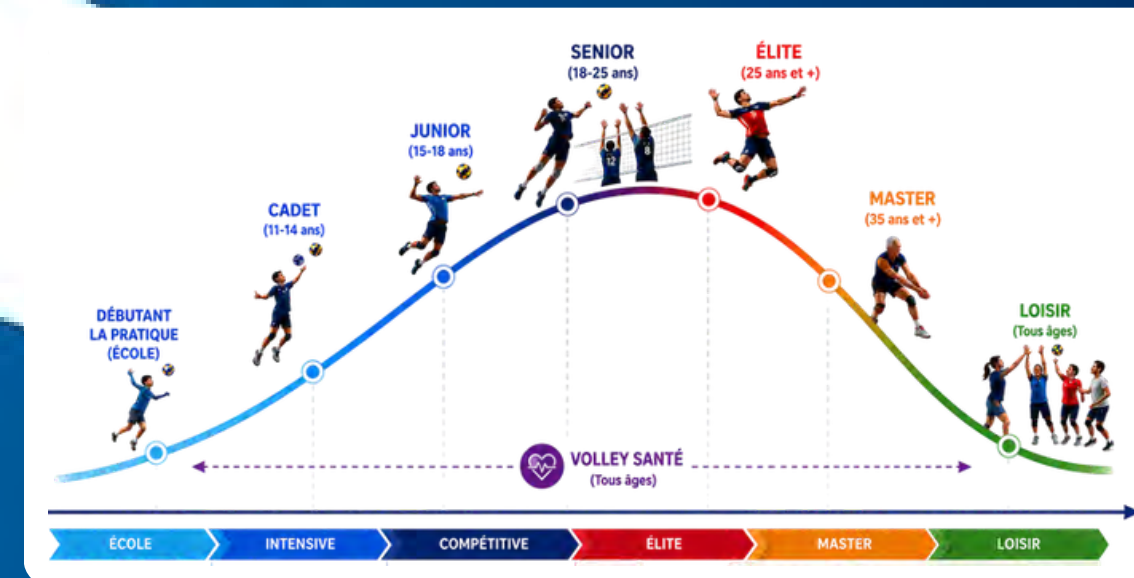
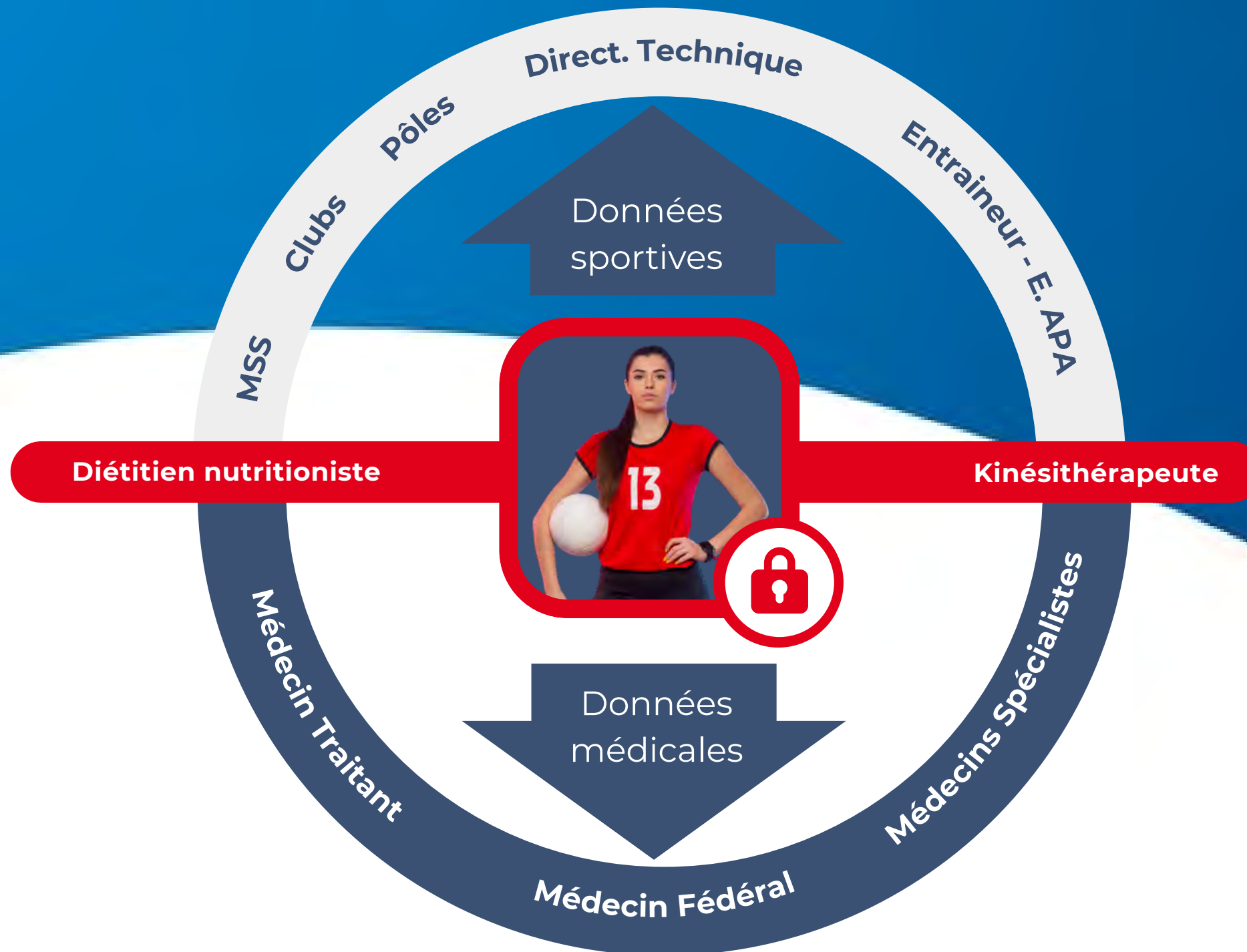
MON PARTENAIRE

MONBILANSPORTSANTÉ



historique

Un DOSSIER cloisonné, interactif et déontologique



Toutes pratiques, tous ages, tous
lieux, tous clubs, tout état de santé



Faire de la santé un atout stratégique pour la FFVolley



Confiance renouée avec le
corps médical et
engagement sociétal



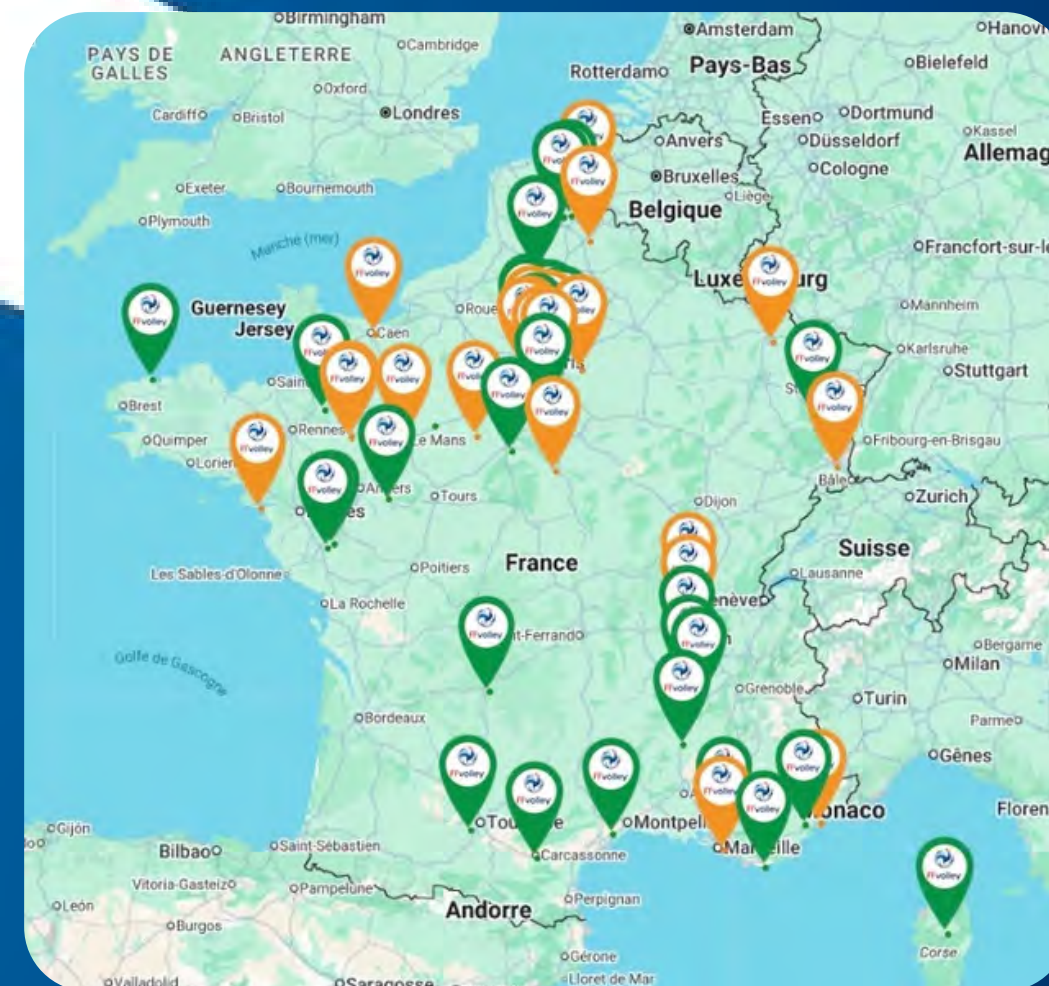
Prévention renforcée induit
une meilleure protection



Recherche et
développement des
pratiques



Création de valeur à
proposer aux licenciés





PRÉCISER VOTRE PROFIL

